

# Comment récupérer les fiches défis et les fiches outils ?

Mise à jour : 11 févr. 2025

Vous trouverez dans ce tuto un pas à pas pour télécharger vos fiches défis ou fiches outils en format PDF.

Si malgré ces instructions, vous rencontrez des difficultés, contactez notre équipe administrative à [programme@mon-metier-me-ressemble.com](mailto:programme@mon-metier-me-ressemble.com).

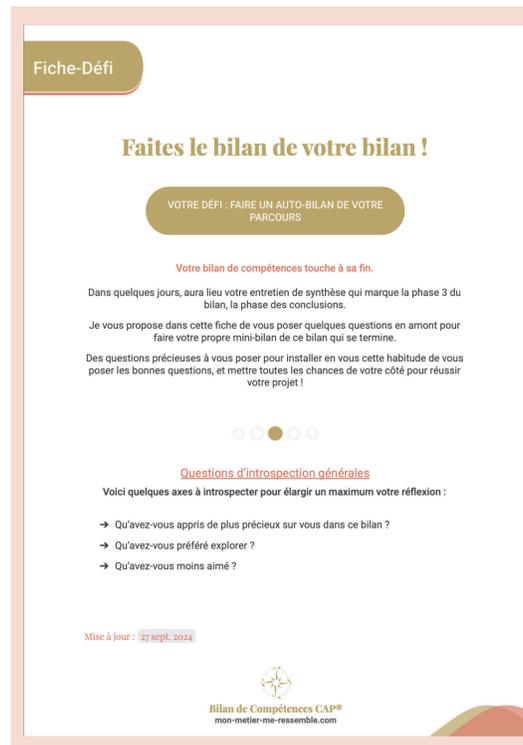
1. Consultez la fiche défi / fiche outil depuis votre espace membre page "2 J'explore", ou "3 Je clôture" (une page par phase du bilan, la phase 1 ne comprend pas de fiche) ;



**Bilan de Compétences CAP®**  
mon-metier-me-ressemble.com

2. Sur la page choisie, dans la partie “Mes documents à télécharger”, cliquez sur le visuel de la fiche, ou sur “ici” dans le texte juste en dessous.

Tes documents à télécharger

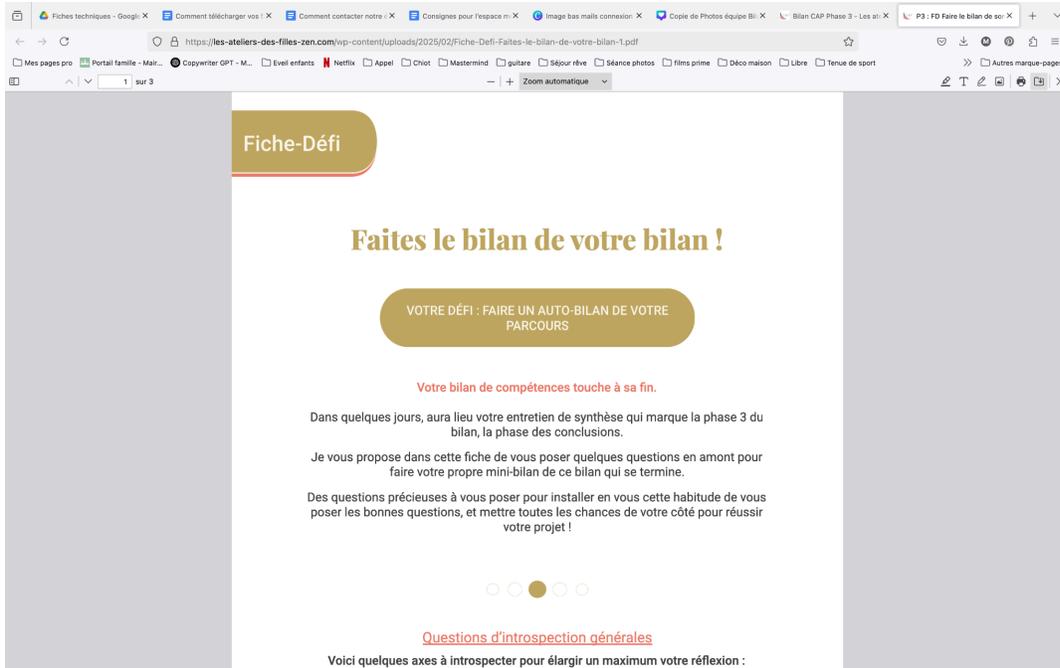


Découvrez et téléchargez ta fiche défi "Faites le bilan de votre bilan" [ici](#).

3. Un nouvel onglet s’ouvre avec votre fiche en format PDF. Cliquez sur l’option “télécharger” ou “enregistrer” qui apparaît en haut à droite de votre fenêtre.



**Bilan de Compétences CAP®**  
mon-metier-me-ressemble.com



4. Choisissez un nom clair pour enregistrer la fiche sur votre ordinateur, pour avancer sereinement !

**Bravo !**

