

Comment rejoindre l'espace Membre sur les-ateliers-des-filles-zen ?

Mise à jour : 11 févr. 2025

Notre programme Bilan de Compétences CAP a lieu entièrement à distance. Il est donc nécessaire d'avoir accès au réseau Internet et à un ordinateur.

Vous trouverez dans ce tuto un pas à pas pour rejoindre votre espace Membre sur notre site www.les-ateliers-des-filles-zen.com. Si malgré ces instructions, vous rencontrez des difficultés, contactez notre référente technique Angie à programme@mon-metier-me-ressemble.com. Elle vous aidera à vous connecter sereinement.

A - Mon lien de connexion

Vous recevrez un lien de connexion à votre espace membre sous la forme d'un email envoyé sur votre adresse personnelle donnée lors de votre inscription.

Cet e-mail ressemblera à ça :

Bonjour Mylène test !

Et surtout, bienvenue dans l'aventure Bilan de Compétences CAP™ !

Voici [ton lien de connexion](#), renseigne tes codes d'accès :

IDENTIFIANT : mylenemuller@hotmail.fr

MOT DE PASSE : *****

Puis demande à ton navigateur de les garder en mémoire en cliquant sur "Remember me" si une petite fenêtre apparaît.

Si tu en rencontres le besoin, contacte notre équipe par retour de mail, on se fera un plaisir de t'aider à profiter de ton espace membre, et de ton programme en général !

A très vite !

Mylène et l'équipe CAP



Bilan de Compétences CAP®
mon-metier-me-ressemble.com

B - Connexion

1. Etape 1 - Rendez-vous sur la page

<https://www.les-ateliers-des-filles-zen.com/connexion-programme-defis>

LES défis
DES FILLES
zen

Accueil » Connexion Programmes CAP

Username or Email Address

Password

☐ Remember Me

LOGIN

Lost your Password?



Dans le formulaire à gauche, saisis tes informations de connexion, puis valide.

Apparaîtront alors dans la barre orangée en haut les liens vers les programmes auxquels tu as accès (Expérience, Parcours Coach, Bilan CAP).

Si le formulaire de connexion n'apparaît pas, c'est que tu es déjà connectée. Consulte alors tes accès dans la barre orangée. Et si aucun programme n'apparaît, c'est que tu n'as pas/plus d'accès en cours. Consulte alors cette page récap de nos programmes, et rejoins une autre proposition !

Belle découverte !

Tu es attendue pour être celle que tu es. Une vie extraordinaire t'attend. Ensemble, on la crée pas-à-pas.

Politique de confidentialité

- ### 2. Étape 2 - Saisissez votre adresse mail dans "username", et votre mot de passe dans "password" / cliquez sur "remember me" pour éviter de le ressaisir à chaque fois, et enregistrez-le.



Bilan de Compétences CAP®
mon-metier-me-ressemble.com



Accueil » Connexion Programmes CAP

Username or Email Address

mylenemuller@hotmail.fr

Password

☒ Remember Me

LOGIN

[Lost your Password?](#)



Dans le formulaire à gauche, saisis tes informations de connexion, puis valide.

Apparaîtront alors dans la barre orangée en haut les liens vers les programmes auxquels tu as accès (Expérience, Parcours Coach, Bilan CAP).

Si le formulaire de connexion n'apparaît pas, c'est que tu es déjà connectée. Consulte alors tes accès dans la barre orangée. Et si aucun programme n'apparaît, c'est que tu n'as pas/plus d'accès en cours. Consulte alors cette page récap de nos programmes, et rejoins une autre proposition !

Belle découverte !

Tu es attendue pour être celle que tu es. Une vie extraordinaire t'attend. Ensemble, on la crée pas-à-pas.

[Politique de confidentialité](#)

3. Etape 3 Vous pouvez accéder au menu du programme auquel vous avez souscrit (en l'occurrence, ici, le programme Bilan de compétences CAP) dans la barre orangée.



Bilan de Compétences CAP

Accueil » Connexion Programmes CAP

Welcome Mylène test

» Level: Bilan de Compétences CAP
» RSS Feed
» Logout



Dans le formulaire à gauche, saisis tes informations de connexion, puis valide.

Apparaîtront alors dans la barre orangée en haut les liens vers les programmes auxquels tu as accès (Expérience, Parcours Coach, Bilan CAP).

Si le formulaire de connexion n'apparaît pas, c'est que tu es déjà connectée. Consulte alors tes accès dans la barre orangée. Et si aucun programme n'apparaît, c'est que tu n'as pas/plus d'accès en cours. Consulte alors cette page récap de nos programmes, et rejoins une autre proposition !

Belle découverte !

[Politique de confidentialité](#)



Bilan de Compétences CAP®
mon-metier-me-ressemble.com

4. Étape 4 : cliquez sur “bilan de compétences CAP” dans le menu, et découvrez votre espace membre !



Accueil 1 Je démarre 2 J'explore 3 Je clôture Et après ? Question du Jour



*La prochaine session collective incluse
dans ton programme Bilan aura lieu le :*

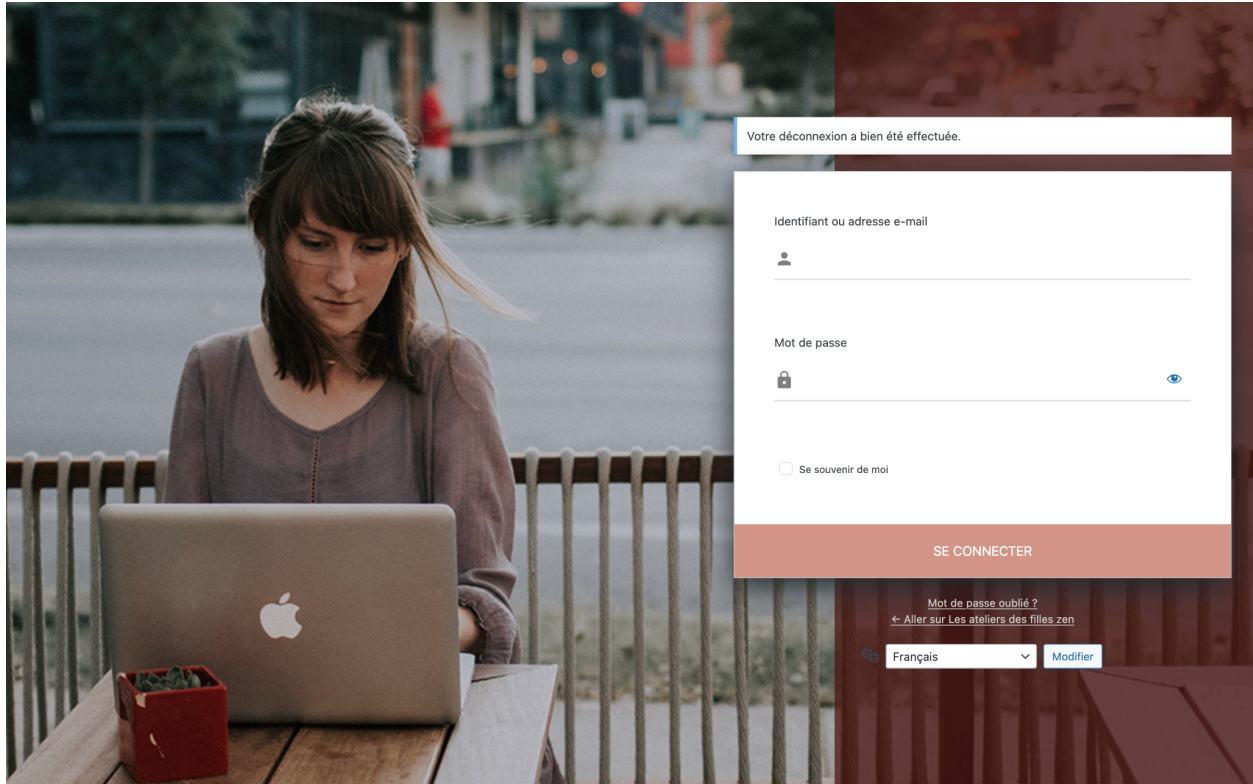


Remarque :

-> Si vous vous déconnectez, vous revenez sur cette page :



Bilan de Compétences CAP®
mon-metier-me-ressemble.com



Pas de panique, il suffit de saisir ici votre identifiant et votre mot de passe, et de cliquer sur “se connecter” !

Bravo !



Bilan de Compétences CAP®
mon-metier-me-ressemble.com